

Меню

Меню понедельник 13,27 апреля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990	-	53
№175/2015 Дели Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		6,664	8,535	22,377	193
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Вафли весовые 1шт.	21		0,319	1,000	10,000	50
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:	421	45,00	13,190	14,396	57,975	416
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
Молоко 2,5%1/	200		6,000	5,000	9,400	110
№173 /2015 г,Дели каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,600	5,080	25,551	166
ТТК от 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
№3/2015 г,Дели Бутерброд с сыром,маслом	30/15/10		6,275	10,110	15,500	178
УОП Батончик злаковый 1/	25		0,825	0,140	16,550	82,00
ИТОГО:	643	92,76	17,707	20,332	74,987	568
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
№71/2015г,Дели Овощи натуральные свежие(помидоры)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК 2020г Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/30		8,268	9,911	9,117	159
№309/2015г,Дели Макаaronные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
Творог детский в упаковке Обнимама	1/50.		4,000	5,000	1,950	69
ИТОГО:	578	92,76	20,057	20,261	67,079	533
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№88/2015г,Дели Щи из свежей капусты с картофелем	250.		1,818	5,195	8,940.	91
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	5		0,130	0,750	0,180	8
Пирог "Зебра"	50.		4,273	11,886	31,785	251
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	541	66,00	10,002	20,236	62,456	476

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

